

Veranstaltungsplan

- Änderungen vorbehalten -

Oktober 2026



Für **ALLE Veranstaltungen** ist es **zwingend erforderlich**, sich vorher bei uns an der Rezeption persönlich oder telefonisch **anzumelden!**

Do	01.10.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Sa	03.10.	ganztägig	Feiertag - Buchung Saal durch Bewohner	
Mo	05.10.	14:00 - 16:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	06.10.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielnachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
Mi	07.10.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde (5 €) mit Pflegedienst SOLMED GmbH stellt sich vor	
Do	08.10.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
So	11.10.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Di	13.10.	09:00 - 12:00 Uhr	Smartphoneschulung Anfänger u. Fortgeschrittene siehe Aushang!	
		14:00 - 17:00 Uhr	Spielnachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
Mi	14.10.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €) - fällt aus	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €) - fällt aus	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde (5 €) mit Seniorenhelfer aus Heidenau	
Do	15.10.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Sa	17.10.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Mo	19.10.	14:00 - 16:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	20.10.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielnachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
Mi	21.10.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde mit Bingo & Rätseln (5€)	
Do	22.10.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Sa	24.10.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
So	25.10.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Mo	26.10.	14:00 - 16:30 Uhr	Gemeinschaftshaus wegen Weiterbildung ganztätig geschlossen	
Di	27.10.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielnachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
		14:00 - 17:00 Uhr	Kreatives Gestalten - Weihnachtsengel (Kaffeegedeck + Material 8 € / Gäste 9 €)	
Mi	28.10.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde (5€)	
			Gemeinsamer Spiele- und Lesenachmittag mit den Hortkindern der Bruno-Gleißberg-Grundschule	
Do	29.10.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Fr	30.10.	17:00 - 19:00 Uhr	Musik macht gute Laune mit Dorit Gäbler - mit einem kleinen Imbiss (5 €)	

Wir bitten um Beachtung: Zu allen Veranstaltungen ist der Einlass 15 min vor Beginn!



Haben Sie Fragen, Anregungen oder Wünsche, sind wir gern für Sie da.

Nachbarschaftsverein Heidenau e.V.; Rezeption: Frau Haupt / Frau Martins

Käthe-Kollwitz-Str. 27a, Tel.: 03529 - 122 39 82

E-Mail: sonnenhof@nachbarschaftsverein-heidenau.de

www.nachbarschaftsverein-heidenau.de